

# Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 06 апреля 20 23 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша гречневая жидкая	130	150	142,7	145,5
	Бублик с маслом	40	50	100,4	125,5
	Чай с молоком	180	200	42,1	46,6
Второй завтрак	В 10 и 15 л орешки	100	100	96	96
Обед	Щука кабачковая (консервы)	40	60	31,2	44,4
	Свекла вареная с мясом со сметаной	150	200	108,8	145
	Плов	150	200	243,5	362
	Кисель яблочный	120	200	61,2	46,8
	Клецки с мясом	20	30	33,8	50,6
	Клецки с мясом	15	20	30,1	40,2
Полдник	Молоко кипяченое	150	20	22,5	110
	Сырники из творога с яблоком и сахаром	120/10	130/20	152,5	192
Ужин	Щука морковная	40	60	24,6	31,2
	Биточки рыбные	60	20	109,3	161,7
	Чай с молоком	180/5/7	180/5/4	22,7	
	Клецки с мясом	20	20	33,8	33,8